

Bypass-Operation

Sie müssen sich wegen einer verstopften Arterie einer Herzoperation unterziehen. Dieses Blatt erklärt den Vorgang und wie man sich darauf vorbereitet.

Warum muss ich mich dieser Operation unterziehen?

Manchmal werden die Blutgefäße, die Blut zum Herzen transportieren (Koronararterien), verstopft. Dem Herzen fehlt es dann an Blut und Sauerstoff.

Die Bypass-Operation der Koronararterien ist eine der Möglichkeiten, die durchgeführt werden können, um den richtigen Blutfluss zum Herzen wiederherzustellen.

Woraus besteht die Operation?

Es besteht darin, die Blockade mit einem Blutgefäß zu umgehen, das an anderer Stelle im Körper entnommen wird. Dieses Gefäß kann zum Beispiel eine Beinvene oder eine Brustarterie (Brustarterie) sein.

Diese Operation wird als "Bypass" bezeichnet, da das Blutgefäß, das zur Umgehung der Blockade entnommen wird, eine "Brücke" bildet, durch die Blut fließen kann.

Was sind die möglichen Komplikationen?

Herzoperationen sind sicher. Jeder medizinische Eingriff birgt jedoch Risiken. Hier sind die häufigsten Komplikationen:

Herzrhythmusstörungen (das Herz schlägt nicht mehr normal)

Wundinfektion

Atemprobleme

Blutgerinnsel, die einen Schlaganfall (Schlaganfall) oder eine Thrombophlebitis (Venenverschluss) verursachen können

Anämie (Eisenmangel im Blut)

Wie sollte ich mich vorbereiten?

In den Wochen vor der Operation

Essen Sie gesunde, proteinreiche Lebensmittel wie Nüsse, Samen, Hülsenfrüchte, Fisch,

Dr. ABDELLI Wissem
MEDECIN SPECIALISTE EN CARDIOLOGIE



LUXEMBOURG



SANEM



SCHIFFLANGE



+352 27 69 80 66



+352 26 10 30 07



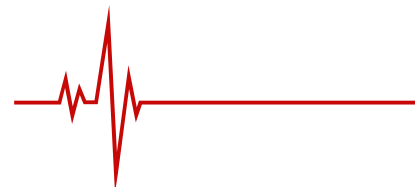
+352 53 18 66 201



info@dr-abdelli.lu



www.dr-abdelli.lu



mageres Fleisch, Eier und Sojaprodukte. Dies wird Ihnen helfen, Ihr Immunsystem zu stärken und sich von einer Operation zu erholen.

Stoppen oder reduzieren Sie Ihren Tabakkonsum. Rauchen kann Komplikationen verursachen, insbesondere auf der Ebene der Atemwege.

Sprechen Sie mit Ihrem Gesundheitsteam – es kann Ihnen helfen.

Entspannungstechniken können Ihnen helfen, Stress zu bewältigen. Dies ist zum Beispiel bei der tiefen Atmung der Fall:

- > Atmen Sie langsam durch die Nase ein, blasen Sie Ihren Bauch auf und lassen Sie die Luft Ihre Lungen füllen.
- > Blasen Sie die Luft langsam aus Ihren Lungen, indem Sie aus Ihrem Mund blasen, als ob Sie Kerzen löschen würden.

Möglicherweise müssen Sie die Einnahme bestimmter Medikamente vor der Operation abbrechen. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Gesundheitsteams. Wenn Sie dies vergessen, kann Ihre Operation verschoben werden.

Der Tag vor der Operation

Duschen Sie und waschen Sie Ihren gesamten Körper und Ihre Haare mit Seife. Dies hilft, Infektionen nach Operationen vorzubeugen.

Rasieren Sie sich nicht. Das Pflorgeteam wird dies bei Bedarf tun.

**Sie müssen 6 Stunden vor der Operation nüchtern.
Die Krankenschwester wird Ihnen sagen, wann Sie mit dem Essen und Trinken aufhören sollten.**

Wie lange dauert die Operation?

Die Operation dauert 3 bis 4 Stunden.

Wie funktioniert die Operation?

Während Sie schlafen (Vollnarkose), wird Ihr Herz angehalten, damit die Operation stattfinden kann. Keine Sorge: Eine Maschine, die als Herz-Lungen-Maschine bezeichnet wird, erledigt die Arbeit Ihres Herzens und Ihrer Lunge während der Operation.

Der Chirurg kann auch die Technik des "schlagenden Herzens" anwenden. Spezielle Geräte ermöglichen dann die Durchführung der Operation, während das Herz weiter schlägt.

Ein gesundes Blutgefäß wird aus Ihrem Bein oder Ihrer Brust entnommen. Es wird dann mit anderen Gefäßen im Herzen verbunden, um die Blockade zu umgehen.

Dr. ABDELLI Wissem
MEDECIN SPECIALISTE EN CARDIOLOGIE



LUXEMBOURG



SANEM



SCHIFFLANGE



+352 27 69 80 66



+352 26 10 30 07



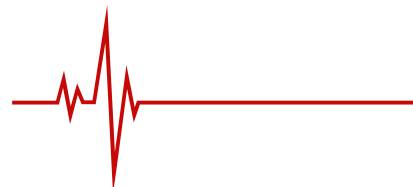
+352 53 18 66 201



info@dr-abdelli.lu



www.dr-abdelli.lu



Am Ende der Operation bringt der Chirurg Ihr Herz wieder in Schwung. Das Blut fließt dann durch das gesunde Gefäß und umgeht die Blockade.

Je nach Anzahl der Verstopfungen können mehrere Bypässe erforderlich sein. Sie verbringen dann mindestens 24 Stunden auf der Intensivstation.

Was sollte ich nach der Operation tun, um mich gut zu erholen?

Wenn Sie auf der Intensivstation aufwachen, ziehen Sie nicht an den Schläuchen und Drähten, die Sie um sich herum sehen. Sie sind da, um dem Personal bei der Überwachung Ihrer Gesundheit zu helfen. Das Personal wird Sie bitten, Ihre Schmerzen auf einer Skala von 0 bis 10 zu bewerten. Eine gute Schmerzbehandlung ermöglicht es Ihnen, sich schneller zu bewegen und wieder zu essen. Dies beschleunigt die Rückkehr nach Hause.

Es ist wichtig, schnell wieder in Bewegung zu kommen. Das Personal kann Ihnen helfen, sich hinzusetzen oder in der Nacht Ihrer Operation aufzustehen.

Wenn Ihr Zustand es zulässt, können Sie noch am selben Abend wie Ihre Operation essen.

Führen Sie so schnell wie möglich die Atemübungen mit dem Spirometer durch.

Diese Übungen helfen, den Schleim (Sekret) zu entfernen, der sich während der Operation in Ihrer Lunge gebildet hat.

Sie helfen auch, Lungeninfektionen vorzubeugen.

Ihr Krankenhausaufenthalt dauert mindestens 4 Tage.

Dr. ABDELLI Wissem

MEDECIN SPECIALISTE EN CARDIOLOGIE



LUXEMBOURG



SANEM



SCHIFFFLANGE



+352 27 69 80 66



+352 26 10 30 07



+352 53 18 66 201



info@dr-abdelli.lu



www.dr-abdelli.lu

