



### Was ist eine Herz-MRT?

Eine Herz-MRT ist ein Scan Ihres Herzens, bei dem Radiomagnetische Wellen Bilder erzeugen, ohne dass etwas, das Sie sehen oder fühlen können, in Ihren Körper gelangt. Eine Herz-MRT kann die Teile Ihres Herzens (einschließlich Kammern, Klappen und Muskeln) und deren Funktion zeigen – einschließlich der Art und Weise, wie sich Ihr Blut bewegt. Diese detaillierten, hochwertigen Bilder in zwei oder drei Dimensionen helfen Ihrem Arzt, herauszufinden, was nicht stimmt, und eine Diagnose zu stellen.

### Was kann eine Herz-MRT diagnostizieren?

Ihr Arzt ordnet eine Herz-MRT an, wenn er versucht, ein Problem mit Ihrem Herzen zu diagnostizieren, wie zum Beispiel:

- Die Ursache Ihrer Brustschmerzen, Atemnot oder Ohnmacht.
- Ein vergrößertes Herz.
- Verdickung des Herzmuskels.
- Herzinsuffizienz.
- Schäden, Entzündungen, Infiltrationen und Infektionen des Herzmuskels.
- Herzklappenerkrankungen, einschließlich undichter Klappen, verengte Klappen und Klappenprothesen.
- Herzkrankheit.
- Abnormale Eisenablagerung im Herzen.
- Eine gerissene, verengte, erweiterte oder entzündete Aorta.
- Krankheiten, die Ihr Perikard (das Gewebe oder den Beutel um Ihr Herz) betreffen.
- Krebs und andere Massen.
- Angeborene Herzprobleme, die Sie seit Ihrer Geburt haben.

### Wer führt dieses Verfahren durch?

Ein Gesundheitsdienstleister, der in einem Krankenhaus oder einer ambulanten Einrichtung arbeitet, bedient das MRT-Gerät und speichert die aufgenommenen Bilder. Nachdem sie Ihnen dabei geholfen haben, sich auf den Scan vorzubereiten, gehen sie in einen separaten Teil des Raums, der sich hinter Glas befindet und durch den sie auf Sie blicken können.

**Dr. ABDELLI Wissem**  
MEDECIN SPECIALISTE EN CARDIOLOGIE



LUXEMBOURG



SANEM



SCHIFFLANGE



+352 27 69 80 66



+352 26 10 30 07



+352 53 18 66 201



[info@dr-abdelli.lu](mailto:info@dr-abdelli.lu)



[www.dr-abdelli.lu](http://www.dr-abdelli.lu)



### **Wie funktioniert eine Herz-MRT?**

Im Gegensatz zu einigen anderen bildgebenden Verfahren kommt bei der Herz-MRT keine Strahlung zum Einsatz. Es nutzt einen massiven Magneten und Radiowellen, um auf einem Computer hochwertige Bilder Ihres Herzens zu erstellen.

### **Wie bereite ich mich auf eine Herz-MRT vor?**

Eine Herz-MRT schadet Ihnen nicht, aber Ihr Arzt fragt Sie möglicherweise, ob Sie schwanger sind oder ob sich Metalle in Ihrem Körper befinden. In manchen Fällen ist eine MRT möglicherweise nicht das Richtige für Sie. Einige medizinische Geräte funktionieren nicht richtig oder können während einer MRT-Untersuchung Störungen verursachen. Seien Sie bereit, Ihrem Arzt mitzuteilen, welche Art von Gerät Sie haben, da bestimmte Typen (z. B. ein Intrauterinpeppisar oder einige Herzschrittmacher) im MRT-Gerät nicht sicher sind. Ihr Arzt kann in seiner Datenbank nachsehen, welche Geräte sicher und mit einer MRT kompatibel sind.

Ihr Arzt wird Sie auch nach Ihren Allergien sowie nach gesundheitlichen Problemen und Operationen in Ihrer Vorgeschichte fragen.

Wenn Sie in engen Räumen nervös werden oder sich unwohl fühlen, fragen Sie Ihren Arzt einige Tage im Voraus nach einer Pille, die Sie vor Ihrer Herz-MRT entspannen wird. Normalerweise können Sie es in der Apotheke abholen und eine halbe Stunde vor Ihrer MRT-Untersuchung einnehmen. Denken Sie daran, dass Sie jemanden benötigen, der Sie zu und von Ihrem Herz-MRT fährt, wenn Sie zur Entspannung ein Beruhigungsmittel einnehmen.

### **Was Sie zum Termin der Herz-MRT erwartet?**

Nehmen Sie Ihre üblichen Medikamente ein und essen Sie regelmäßig Mahlzeiten, es sei denn, Ihr Arzt verordnet Ihnen dies nicht.

Tragen Sie keinen Schmuck, da dies zu Problemen mit den Magneten und Bildern des Geräts führen kann. Eine MRT kann auch Schmuck beschädigen.

Vergessen Sie nicht, Piercings, Brillen, Hörgeräte oder Haarspangen, die Metall enthalten, zu entfernen.

**Dr. ABDELLI Wissem**  
MEDECIN SPECIALISTE EN CARDIOLOGIE



**LUXEMBOURG**



**SANEM**



**SCHIFFLANGE**



**+352 27 69 80 66**



**+352 26 10 30 07**



**+352 53 18 66 201**



**info@dr-abdelli.lu**



**www.dr-abdelli.lu**



Tragen Sie bequeme Kleidung, die kein Metall enthält. Sie müssen einen Krankenhauskittel anziehen, wenn sich Metall in Ihrer Kleidung befindet, z. B. im Reißverschluss Ihrer Jeans oder im Metall in Ihrem BH. Sie können Ihre Unterwäsche und Socken anbehalten.

In einem Patientenspind können Sie Ihre Kleidung, Ihren Schmuck und andere Gegenstände unterbringen. Da Sie den Schließfachschlüssel nicht im MRT mitnehmen können, kann Ihr Arzt ihn an einem sicheren Ort für Sie aufbewahren.

Manchmal möchte Ihr Arzt Ihnen möglicherweise ein Kontrastmittel wie Gadolinium verabreichen, damit Sie einige Details in Ihren Scans leichter erkennen können. Dies unterscheidet sich vom Kontrast, der für andere Bildgebungsverfahren wie CTs verwendet wird. Sie erhalten dies über eine Infusion in Ihrem Arm.

Sie müssen sich auf eine lange Plattform legen, die in den leeren Raum in der Mitte des MRT-Geräts gleitet, das die Form eines großen, auf der Seite stehenden Donuts hat. Einige MRT-Geräte (offenes MRT) bilden keinen vollständigen Kreis um Sie herum, was für Menschen einfacher sein kann, die mehr Platz um sich herum benötigen oder wollen.

Ihr Arzt kann Aufkleber mit Elektrokardiogramm- Ableitungen auf Ihrer Brust und einen Gürtel unter Ihrer Brust anbringen, um während Ihrer Herz-MRT-Untersuchung Informationen über Ihren Herzschlag und Ihre Atmung zu sammeln.

### **Was Sie bei der MRT-Herzuntersuchung erwartet?**

Ihre Scans sollten eine halbe bis eineinhalb Stunden dauern. Das Gerät führt möglicherweise mehrere Scans durch, die jeweils einige Minuten dauern. Manchmal wird Ihr Arzt Sie bitten, für einen Teil des Scans den Atem anzuhalten.

Während der Scans müssen Sie auf dem Rücken liegen und sich nicht bewegen. Die Maschine ist laut und klingt möglicherweise wie ein elektronisches Videospiel oder etwas, das um Sie herum hämmert, aber Sie können (über ein Mikrofon und Kopfhörer oder eine Gegensprechanlage) mit der Person kommunizieren, die die Maschine bedient. Sie geben Ihnen möglicherweise einen Anrufknopf in die Hand, den Sie drücken können, wenn Sie die Person kontaktieren müssen, die den Scan durchführt. Möglicherweise können Sie Musik über die Kopfhörer hören, die Sie tragen.

**Dr. ABDELLI Wissem**  
MEDECIN SPECIALISTE EN CARDIOLOGIE



LUXEMBOURG



SANEM



SCHIFFLANGE



+352 27 69 80 66



+352 26 10 30 07



+352 53 18 66 201



[info@dr-abdelli.lu](mailto:info@dr-abdelli.lu)



[www.dr-abdelli.lu](http://www.dr-abdelli.lu)



## Was Sie nach der Herz-MRT erwartet?

Ihr Arzt wird den Tisch, auf dem Sie liegen, aus dem MRT-Gerät herausziehen. Wenn Sie eine Infusion hatten, wird diese entfernt. Dann können Sie Ihre Sachen holen, sich wieder anziehen und nach Hause gehen.

## Was sind die Nebenwirkungen einer Herz-MRT?

Wenn Sie zur Entspannung ein Beruhigungsmittel eingenommen haben, können Sie sich müde fühlen, bis die Wirkung der Pille nachlässt. Wenn nicht, können Sie zu Ihren normalen Aktivitäten zurückkehren.

Wenn Sie Kontrastmittel über eine Infusion erhalten haben, verspüren Sie möglicherweise für kurze Zeit einen metallischen Geschmack oder leichte Blutergüsse oder Reizungen an der Stelle, an der die Infusion eingeführt wurde. In seltenen Fällen kann es zu Übelkeit oder Kopfschmerzen aufgrund des in der Infusion verabreichten Kontrastmittels kommen.

## Ergebnisse und Follow-up

Welche Art von Ergebnissen erhalten Sie und was bedeuten die Ergebnisse?

Der Gesundheitsdienstleister, der die Scans überprüft (normalerweise ein Radiologe oder Kardiologe, der auf die Interpretation von Bildern spezialisiert ist), sendet sie an den Anbieter, der Ihre Herz-MRT angeordnet hat. Ihr Arzt zeigt Ihnen möglicherweise bei Ihrem nächsten Termin Bilder und erläutert Ihre Diagnose.

## Wann sollte ich meinen Arzt anrufen?

Wenn Sie Symptome eines Herzproblems haben, rufen Sie sofort Ihren Arzt an.

Wenn bei Ihnen eine Herz-MRT durchgeführt wurde und Sie seit einigen Tagen nichts von Ihrem Arzt gehört haben, ist es eine gute Idee, Ihre Ergebnisse nachzuverfolgen.

**Dr. ABDELLI Wissem**  
MEDECIN SPECIALISTE EN CARDIOLOGIE



LUXEMBOURG



SANEM



SCHIFFLANGE



+352 27 69 80 66



+352 26 10 30 07



+352 53 18 66 201



[info@dr-abdelli.lu](mailto:info@dr-abdelli.lu)



[www.dr-abdelli.lu](http://www.dr-abdelli.lu)