



### Qu'est-ce qu'une IRM cardiaque ?

Une IRM cardiaque est une scintigraphie de votre cœur dans laquelle les ondes radiomagnétiques produisent des images sans que rien de ce que vous pouvez voir ou sentir ne pénètre dans votre corps. Une IRM cardiaque peut montrer les parties de votre cœur (y compris les chambres, les valves et les muscles) et leur fonction, y compris la façon dont votre sang se déplace. Ces images détaillées et de haute qualité en deux ou trois dimensions aideront votre médecin à comprendre ce qui ne va pas et à poser un diagnostic.

### Que peut diagnostiquer une IRM cardiaque ?

Votre médecin vous prescrira une IRM cardiaque s'il tente de diagnostiquer un problème cardiaque, tel que :

- ▣ La cause de votre douleur thoracique, de votre essoufflement ou de votre évanouissement.
- ▣ Un cœur hypertrophié.
- ▣ Épaississement du muscle cardiaque.
- ▣ Insuffisance cardiaque.
- ▣ Dommages, inflammation, infiltrations et infections du muscle cardiaque.
- ▣ Maladie des valves cardiaques, y compris les valves qui fuient, les valves rétrécies et les prothèses valvulaires.
- ▣ Maladie cardiaque.
- ▣ Dépôt anormal de fer dans le cœur.
- ▣ Une aorte rompue, rétrécie, dilatée ou enflammée.
- ▣ Maladies qui affectent votre péricarde (le tissu ou la poche autour de votre cœur).
- ▣ Cancer et autres masses.
- ▣ Problèmes cardiaques congénitaux que vous avez depuis la naissance.

### Qui effectue cette procédure ?

Un professionnel de la santé travaillant dans un hôpital ou un établissement de soins ambulatoires utilise l'appareil d'IRM et stocke les images capturées. Après vous avoir aidé à vous préparer pour l'échographie, ils se rendent dans une partie séparée de la pièce, qui est derrière une vitre, à travers laquelle ils peuvent vous regarder.

### Comment fonctionne une IRM cardiaque ?

**Dr. ABDELLI Wissem**  
MEDECIN SPECIALISTE EN CARDIOLOGIE



LUXEMBOURG



SANEM



SCHIFFLANGE



+352 27 69 80 66



+352 26 10 30 07



+352 53 18 66 201



[info@dr-abdelli.lu](mailto:info@dr-abdelli.lu)



[www.dr-abdelli.lu](http://www.dr-abdelli.lu)



Contrairement à d'autres procédures d'imagerie, l'IRM cardiaque n'utilise pas de rayonnement. Il utilise un aimant massif et des ondes radio pour créer des images de haute qualité de votre cœur sur un ordinateur.

### **Comment puis-je me préparer à une IRM cardiaque ?**

Une IRM cardiaque ne vous fera pas de mal, mais votre médecin peut vous demander si vous êtes enceinte ou s'il y a des métaux dans votre corps. Dans certains cas, une IRM peut ne pas vous convenir. Certains dispositifs médicaux ne fonctionnent pas correctement ou peuvent provoquer des interférences lors d'une IRM. Soyez prêt à dire à votre médecin quel type de dispositif vous avez, car certains types (comme un dispositif intra-utérin ou certains stimulateurs cardiaques) ne sont pas sûrs dans l'appareil IRM. Votre médecin peut consulter sa base de données pour voir quels appareils sont sûrs et compatibles avec une IRM.

Votre médecin vous posera également des questions sur vos allergies, ainsi que sur les problèmes de santé et les chirurgies dans vos antécédents.

Si vous êtes nerveux ou mal à l'aise dans des espaces confinés, demandez à votre médecin quelques jours à l'avance une pilule qui vous détendra avant votre IRM cardiaque. Habituellement, vous pouvez le récupérer à la pharmacie et le prendre une demi-heure avant votre IRM. Gardez à l'esprit que vous aurez besoin de quelqu'un pour vous conduire à votre IRM cardiaque si vous prenez un sédatif pour vous détendre.

### **À quoi pouvez-vous vous attendre au rendez-vous de l'IRM cardiaque ?**

Prenez vos médicaments habituels et mangez régulièrement à moins que votre médecin ne vous le demande.

Ne portez pas de bijoux car cela peut causer des problèmes avec les aimants et les images de l'appareil. Une IRM peut également endommager les bijoux.

N'oubliez pas d'enlever les piercings, les lunettes, les appareils auditifs ou les pinces à cheveux qui contiennent du métal.

Portez des vêtements confortables qui ne contiennent pas de métal. Vous devez mettre une chemise d'hôpital s'il y a du métal dans vos vêtements, comme la fermeture éclair de votre jean ou le métal de votre soutien-gorge. Vous pouvez garder vos sous-vêtements et vos chaussettes.

**Dr. ABDELLI Wissem**  
MEDECIN SPECIALISTE EN CARDIOLOGIE



LUXEMBOURG



SANEM



SCHIFFLANGE



+352 27 69 80 66



+352 26 10 30 07



+352 53 18 66 201



[info@dr-abdelli.lu](mailto:info@dr-abdelli.lu)



[www.dr-abdelli.lu](http://www.dr-abdelli.lu)



Un casier patient peut être utilisé pour ranger vos vêtements, bijoux et autres articles. Comme vous ne pouvez pas emporter la clé du casier avec vous sur l'IRM, votre médecin peut la conserver dans un endroit sûr pour vous.

Parfois, votre médecin peut vouloir vous donner un agent de contraste, comme le gadolinium, afin que vous puissiez voir plus facilement certains détails de vos examens. Ceci est différent du contraste utilisé pour d'autres techniques d'imagerie telles que les tomodensitogrammes. Vous le recevrez via une intraveineuse dans votre bras.

Ils doivent s'allonger sur une longue plate-forme qui glisse dans l'espace vide au milieu de l'appareil d'IRM, qui a la forme d'un grand beignet debout sur le côté. Certains appareils d'IRM (IRM ouverte) ne forment pas un cercle complet autour de vous, ce qui peut être plus facile pour les personnes qui ont besoin ou veulent plus d'espace autour d'elles.

Votre médecin peut placer des autocollants avec des sondes d'électrocardiogramme sur votre poitrine et une ceinture sous votre poitrine pour recueillir des informations sur votre rythme cardiaque et votre respiration pendant votre IRM cardiaque.

### À quoi s'attendre lors de l'examen cardiaque IRM ?

Vos examens devraient prendre une demi-heure à une heure et demie. L'appareil peut effectuer plusieurs analyses, chacune d'une durée de quelques minutes. Parfois, votre médecin vous demandera de retenir votre respiration pendant une partie de l'examen.

Pendant les scanners, vous devez vous allonger sur le dos et ne pas bouger. La machine est bruyante et peut ressembler à un jeu vidéo électronique ou à quelque chose qui martèle autour de vous, mais vous pouvez communiquer (via un microphone et des écouteurs ou un interphone) avec la personne qui utilise la machine. Il peut vous donner un bouton d'appel sur lequel vous pouvez appuyer si vous devez contacter la personne qui effectue l'analyse. Vous pourrez peut-être écouter de la musique avec les écouteurs que vous portez.

### À quoi s'attendre après l'IRM cardiaque ?

**Dr. ABDELLI Wissem**  
MEDECIN SPECIALISTE EN CARDIOLOGIE



LUXEMBOURG



SANEM



SCHIFFLANGE



+352 27 69 80 66



+352 26 10 30 07



+352 53 18 66 201



[info@dr-abdelli.lu](mailto:info@dr-abdelli.lu)



[www.dr-abdelli.lu](http://www.dr-abdelli.lu)



Votre médecin retirera la table sur laquelle vous êtes allongé de l'appareil d'IRM. Si vous avez reçu une perfusion, elle sera retirée. Ensuite, vous pouvez prendre vos affaires, vous rhabiller et rentrer chez vous.

### **Quels sont les effets secondaires d'une IRM cardiaque ?**

Si vous avez pris un sédatif pour vous détendre, vous pouvez vous sentir fatigué jusqu'à ce que les effets de la pilule s'estompent. Sinon, vous pouvez reprendre vos activités normales.

Si vous avez reçu un agent de contraste par voie intraveineuse, vous pouvez ressentir un goût métallique ou de légères ecchymoses ou irritations à l'endroit où la perfusion a été insérée pendant une courte période. Dans de rares cas, des nausées ou des maux de tête peuvent survenir en raison de l'agent de contraste administré dans la perfusion.

### **Résultats et suivi**

Quel genre de résultats obtenez-vous et que signifient les résultats ?

Le fournisseur de soins de santé qui examine les examens (généralement un radiologiste ou un cardiologue spécialisé dans l'interprétation des images) les envoie au fournisseur qui a prescrit votre IRM cardiaque. Votre médecin peut vous montrer des photos lors de votre prochain rendez-vous et vous expliquer votre diagnostic.

### **Quand dois-je appeler mon médecin ?**

Si vous présentez des symptômes d'un problème cardiaque, appelez immédiatement votre médecin.

Si vous avez passé une IRM cardiaque et que vous n'avez pas eu de nouvelles de votre médecin depuis quelques jours, c'est une bonne idée de suivre vos résultats.

**Dr. ABDELLI Wissem**  
MEDECIN SPECIALISTE EN CARDIOLOGIE



LUXEMBOURG



SANEM



SCHIFFLANGE



+352 27 69 80 66



+352 26 10 30 07



+352 53 18 66 201



[info@dr-abdelli.lu](mailto:info@dr-abdelli.lu)



[www.dr-abdelli.lu](http://www.dr-abdelli.lu)